

Regionales Bündnis für Familie Ostwürttemberg e.V

Ideen für die Gestaltung des Familienalltags während der Pandemie

- Onlinevortrag „Kess durch die Corona-Zeit“
-

Das Regionale Bündnis für Familie Ostwürttemberg e. V. startet unter dem Motto **#miteinander** in der andauernden Coronapandemie eine Reihe mit Vorträgen und Ideen für Familien um die Zeit kurzweiliger zu gestalten und neue Anregungen zu geben.

Auftakt der Reihe ist am Mittwoch, den 28.04.2021 der Onlinevortrag „Kess durch die Corona-Zeit“. Ab 19:30 Uhr wird Herr Dr. Claus-Rüdiger Heikenwälder, zertifizierter Elterntainer und seit fast 40 Jahren ehrenamtlich in der Jugend- und Familienarbeit aktiv, aufzeigen, dass es auch in Krisenzeiten immer wieder schöne Momente des Miteinanders geben kann.

War die Kindererziehung bereits vor Corona eine große Herausforderung, hat sich die Situation durch Distanzunterricht, Home Office und zahlreiche Beschränkungen in der Freizeitgestaltung für viele Eltern weiter verschärft. Da bleiben Frust, Ärger und Spannungen in der Familie nicht aus. Wie schaffen es Eltern in solchen Situationen überwiegend gelassen, souverän und freundlich zu bleiben? Kess durch die Corona-Zeit zu gehen? Hier sind kreative Lösungen, spontane Ideen, humorvolle Interventionen für den Familienalltag gefragt. Gibt's nicht? Gibt's doch!

Es werden Alternativen für die kesse Bewältigung des Alltags aufgezeigt um damit die Grundlage für ein entspanntes und harmonisches Familienleben legen zu können. Denn K-e-s-s- bedeutet kooperativ, ermutigend, sozial und situationsorientiert.

Die Anmeldung an der kostenfreien Veranstaltung ist über die Homepage des Regionalen Bündnisses für Familie Ostwürttemberg e. V. unter **www.regionales-buendnis-fuer-familie.de** möglich.

Referent Dr. Claus-Rüdiger Heikenwälder

